



Kecskeméti Református Egyházközség

Konyhája és étterme

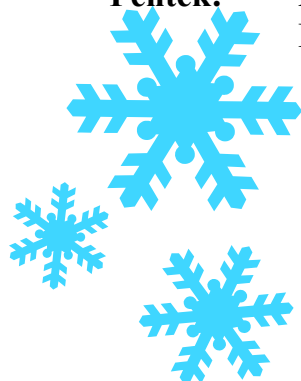
Konviktusa

www.konviktus.hu

ÉTREND

Internátus-gimnázium: 2018. 11. 12. - 11. 16.

Hétfő:	Reggel	Svédasztalos
	Ebéd:	Zöldbableves Lecsós csirkemáj – főtt burgonya Körte
	Vacsora:	Joghurtos-csirkés zöldsaláta
Kedd:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Csurgatott tojásleves Rántott sajt – mexikói rizs Vitaminsaláta
	Vacsora:	Burgonyafőzelék - sertéscombpörkölt
Szerda:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Zöldséges gombaleves cérnametélttel Paradicsomos húsgombóc zabpehellyel Teljesőrlésű kenyér
	Vacsora:	Sült csirkecomb-burgonyapüré, céklasaláta
Csütörtök:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Erőleves eperlevél tésztával Milánói makaróni Alma
	Vacsora:	Kakaó, margarin, teljesőrlésű zsemle, Ausztria felv.- tv. paprika
Péntek:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Lebbencsleves Grill csirkemell - burgonya Párolt zöldborsó



**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!