



**Kecskeméti Református
Egyházközség** Konyhája és étterme
K o n v i k t u s a
www.konviktus.hu

ÉTREND

Református Pálmácska óvoda: 2018. 11. 12. - 11. 16.

Hétfő:	Tízórai:	Karamellás tej – briós
	Ebéd	Zöldbableves Lecsós csirkemáj – főtt burgonya Körte
	Uzsonna:	Zala felvágott, margarin, teljesőrlésű zsemle
Kedd:	Tízórai:	Kakaó-Márton napi libazsír, teljesőrlésű kenyér, póréhagyma
	Ebéd:	Csurgatott tojásleves Rántott sajt – mexikói rizs Vitamin saláta
	Uzsonna:	Kelt lekváros batyu, 100 %-os gyümölcsle
Szerda:	Tízórai:	Tej, citromos tea, Ausztria szalámi, vaj, félbarna kenyér
	Ebéd:	Zöldséges gombaleves cércnametélttel Paradicsomos húsgombóc zabpehellyel Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Margarinos búzacsírási zsemle, trappista sajt – sárgarépa
Csütörtök:	Tízórai:	Tea, tejfölös túró, kápia paprika, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Erőleves eperlevél tésztával Milánói makaróni Alma
	Uzsonna:	Tej – csökkentett cukortartalmú kakaós csiga
Péntek:	Tízórai:	Gyümölcs tea, margarin, baromfi párizsi, rozskenyér, tv. paprika
	Ebéd:	Lebbencsleves Grillezett csirkemell-burgonya Párolt zöldborsó
	Uzsonna:	Gyümölcs joghurt – teljesőrlésű kifli

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!