



**Kecskeméti Református Egyházközség  
Konviktusa**  
Kecskemét Piaristák tere 3.  
www.konviktus.hu

## ÉTREND



**Református Általános Iskola: 2018. 12. 03. - 12. 07.**

<b>Hétfő:</b>	Tízórai: Tej-nutellás kenyér
Ebéd:	Csontleves Csirkemelles burgonya Mandarin
Uzsonna:	Trappista sajt, vaj, Ausztria felv. teljesőrlésű zsemle, sárgarépa
<b>Kedd:</b>	Tízórai: Citromos tea – sajtkrém, dióbél, rozskenyér, fehér retek
Ebéd:	Vegyes zöldségleves Zöldborsófőzelék- főtt tojás Csoki mikulás
Uzsonna:	Gyümölcsjoghurt- teljesőrlésű kifli
<b>Szerda:</b>	Tízórai: Tej, tea, libamájas, teljesőrlésű kenyér, csemege uborka
Ebéd:	Frankfurti leves Lekváros derelye Téli alma
Uzsonna:	Kockasajt-kronland spitz, gyümölcslé 100%-os
<b>Csütörtök:</b>	Tízórai: Kakaó – kürtös rúd
Ebéd:	Gyümölcsleves Sonkával töltött pulykamell-rizs Párolt zöldség
Uzsonna:	Göcseji csirkemell, margarin, teljesőrlésű kenyér, fehérpaprika
<b>Péntek:</b>	Tízórai: Vadmálna tea, vaj, teljesőrlésű kenyér, savanyúkáposzta
Ebéd:	Paradicsomleves Görög gyros Joghurtos öntet
Uzsonna:	Almás pite

**Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

