



Kecskeméti Református Egyházközség Konviktusa

Kecskemét Piaristák tere 3.
www.konviktus.hu

ÉTREND



Pálmácska óvoda: 2018. 12. 03. - 12. 07.

Hétfő:	Tízórai:	Tej-nutellás kenyér
	Ebéd:	Csontleves Csirkemelles burgonya Mandarin
	Uzsonna:	Trappista sajt, vaj, Ausztria felvágott, teljesőrlésű zsemle, sárgarépa
Kedd:	Tízórai:	Citromos tea - sajtkrém, dióbél, rozskenyér, fehér retek
	Ebéd:	Vegyes zöldségleves Zöldborsófőzelék- főtt tojás Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Gyümölcsjoghurt – búzacsíras kifli
Szerda:	Tízórai:	Gyümölcs tea- libamájás, teljesőrlés kenyér, csemege uborka
	Ebéd:	Frankfurti leves Lekváros derelye Téli alma
	Uzsonna:	Kocka sajt – korland spitz, gyümölcslé 100%-os
Csütörtök:	Tízórai:	Házi kakaó – kürtös rúd
	Ebéd:	Gyümölcsleves Sajttal töltött pulykamell-rizs, párolt zöldség Csoki mikulás
	Uzsonna:	Göcseji csirkemell, fehérpaprika, margarin, teljesőrlésű kenyér
Péntek:	Tízórai:	Gyümölcs tea-vaj, teljesőrlésű kenyér, savanyúkáposztával
	Ebéd:	Paradicsomleves Görög gyros Joghurtos öntet
	Uzsonna:	Almás pite



**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!