



Kecskeméti Református Egyházközség

Konviktusa

Kecskemét Piaristák tere 3.

www.konviktus.hu

ÉTREND Református Általános Iskola: 2018. december 10 – 15.

Hétfő:	Tízórai:	Tea, nádudvari vajkrém, teljesőrlésű kenyér, csemege uborka
	Ebéd:	Lencsegulyás Tejberizs Mandarin
	Uzsonna:	Botond sonka, margarin, kukoricapelyhes kenyér, fehérpaprika
Kedd:	Tízórai:	Tejeskávé- sárgarépas szendvicsskrém-teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Árpagyöngyleves Kelkáposzta főzelék-pulykacombpörkölt Alma csípsz
	Uzsonna:	Mákos búrkifli – gyümölcslé 100%-os
Szerda:	Tízórai:	Kakaó- vajas kifli
	Ebéd:	Grízgaluska leves Gyümölcsmártás- natúr szelet Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Burgonyás falusi zsemle, baromfi párizsi, kigyó uborka
Csütörtök:	Tízórai:	Tej „Jó reggel” teljesőrlési zabkeksz
	Ebéd:	Spárgakrémleves Konviktusi tarhonyáshús Csemege uborka
	Uzsonna:	Sajtos baconos stangli-banán
Péntek:	Tízórai:	Kakaó-főtt virsli-ketchup
	Ebéd:	Csontleves Sült tengeri hal-párolt zöldség, burgonya Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Margarin, Zala felvágott, salátalevél, CHIA magos zsemle
Szombat:	Tízórai:	Tea-margarin, főtt tojás, teljesőrlésű kenyér, fehérpaprika
	Ebéd:	Rostos gyümölcslé Karácsonyi pizza
	Uzsonna:	Teljesőrlésű kifli, kocka sajt, alma



**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

Ételeink liszt és tejmentes változatban is kérhetők!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!