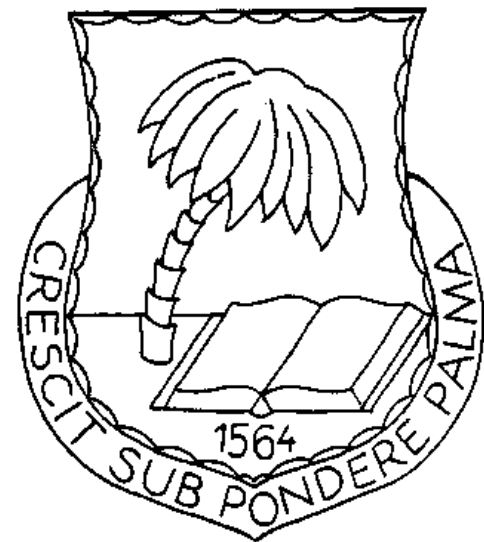




**Kecskeméti Református
Egyházközség K o n v i k t u s a**
Kecskemét Piaristák tere 3.
T. 76 / 501 – 810
www.konviktus.hu

ÉTREND

Felnőtt: 2018.12. 10. - 12. 14.



Hétfő:

- Lencsegulyás
A/ Gránátos kocka
B/ Mákos pite
C/ Tejberizs
Téli alma

Kedd:

- Magyaros gombaleves
A/ Zöldborsós szelet-párolt rizs
B/ Tojásos rakott burgonya
C/ Könnyű kelkáposzta főzelék – dinsztelt pulykacomb
Alma csípsz

Szerda:

- Grízgaluskaleves
A/ Gyümölcsmártás – főtt hús
B/ Görög gyros-joghurtos öntet
C/ Parajfőzelék – bundás zsemle

Csütörtök:

- Csurgatott tojásleves
A/ Pacalpörkölt – sós burgonya
B/ Rántott gomba – párolt zöldség
C/ Tarhonyás csirkemell
Csemege uborka

Péntek:

- Csontleves
A/ Töltött káposzta
B/ Sajtós fokhagymás rakott karfiol
C/ Sült tengeri tonhal - burgonya
Szaloncukor

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

Ételeink liszt és tejmentes változatban is kérhetők!
A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez
vezethet!