



Kecskeméti Református Egyházközség

Konyhája és étterme

Konviktusa

Kecskemét Piaristák tere 3.

www.konviktus.hu

ÉTREND

Gimnázium - internátus 2018. december 10-15.

Hétfő:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Lencsegulyás Tejberizs Mandarin
	Vacsora:	Tea, teljesőrlésű kenyér, Botond sonka, margarin, tv.paprika
Kedd:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Magyaros gombaleves Kelkáposztafőzelék – dinsztelt pulyka Alma csípsz
	Vacsora:	Grillezett sertéstarja BBQ szószban, bulgur
Szerda:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Grízgaluska leves G y r o s Joghurtos öntet
	Vacsora:	Óvári sertés szelet-rizibizi, narancs
Csütörtök:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd	Csurgatott tojásleves Konviktusi tarhonyáshús Csemege uborka
	Vacsora:	Gyümölcs tea-internátusi burger
Péntek:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Csontleves Sült tengeri hal-burgonya Párolt zöldség
	Vacsora:	Teljesőrlésű zsemle, natúr szelet, túró rudi, alma
Szombat:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Rostos gyümölcsle 100%-os Sonkás pizza Téli alma



**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

Ételeink liszt és tejmentes változatban is kérhetők!
A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!