



Kecskeméti Református Egyházközség

Konyhája és étterme

Konviktusa

Kecskemét Piaristák tere 3.

www.konviktus.hu

ÉTREND

Református Pálmácska Óvoda: 2018. december 10 - 15.

Hétfő:	Tízórai:	Tea, nádudvari vajkrém, teljes őrlésű kenyér csemege uborka
	Ebéd:	Lencsegulyás Tejberizs Mandarin
	Uzsonna:	Botond sonka, margarin, kukoricapelyhes kenyér, fehérpaprika
Kedd:	Tízórai:	Házi kakaó-tea sárgarépas szendvicskrém, teljes őrlésű kenyér
	Ebéd:	Árpagyöngyleves Kelkáposztafőzelék - pulykacombpörkölt Alma csípsz
	Uzsonna:	Mákos búrkifli-gyümölcslelé100%-os
Szerda:	Tízórai:	Forralt tej – csokoládés gabonagolyó
	Ebéd:	Grízgaluskaleves Gyümölcsmártás-natúr sertés szelet Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Baromfipárizsi, falusi burgonyás zsemle, kígyó uborka
Csütörtök:	Tízórai:	Tejeskávé- teljesőrlésű zabkeksz
	Ebéd:	SpárgakréMLEVES Konviktusi tarhonyáshús Csemege céklasaláta
	Uzsonna:	Sajtos stangli - banán
Péntek:	Tízórai:	Házi kakaó, főtt virsli - ketchup
	Ebéd:	Csontleves Sült tengeri halfilé, párolt zöldség, burgonya Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Margarin, Zala felvágott, salátalevél, CHIA magos zsemle
Szombat:	Tízórai:	Tea, margarin, főtt tojás, teljesőrlésű kenyér, fehérpaprika
	Ebéd:	Rostos gyümölcslelé 100%-os Karácsonyi pizza
	Uzsonna:	Teljesőrlés kifli, kocka sajt, alma



Áldás békesség!

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Ételeink liszt és tejmentes változatban is kérhetők!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!