



**Kecskeméti Református
Egyházközség** Konyhája és étterme
Konviktusa
Kecskemét Piaristák tere 3.
www.konviktus.hu



ÉTREND

Református Általános Iskola: 2019. 01. 04. - 01. 05.

- Csütörtök:** Tízórai: Kakaó– baromfi párizsi, margarin, teljes őrlésű kenyér
Ebéd: Lencseleves
Diós tészta
Mandarin
Uzsonna: Sajtos rúd – gyümölcsle 100%-os
- Péntek:** Tízórai: Citromos tea-vaj, reszelt sajt, teljesőrlésű kenyér, fehérpaprika
Ebéd: Szamócaleves
Dinsztelt csirkecomb-bulgur
Párolt mexikói zöldség
Uzsonna: Csirkemellsonka, vaj, búzacsírás zsemle

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!