



**Kecskeméti Református  
Egyházközség Konviktusa**  
Kecskemét Piaristák tere 3.  
T: 76/501-810 76/501-819  
[www.konviktus.hu](http://www.konviktus.hu)

## ÉTREND

**Pálmácska óvoda: 2019. 01. 03. - 01. 04.**



- Csütörtök:** Tízórai: Tea - baromfi párizsi, margarin, teljesőrlésű kenyér  
Ebéd: Lencsegulyás  
Diós tészta  
Mandarin  
Uzsonna: Sajtos rúd – gyümölcsle 100 %-os
- Péntek:** Tízórai: Tejeskávé – tea, vaj, reszelt sajt, teljesőrlésű kenyér, tv. paprika  
Ebéd: Szamócaleves  
Dinsztelt csirkecomb-bulgur  
Párolt zöldség  
Uzsonna: Csirkemellsonka, vaj, búzacsíras zsemle

**Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!