



**Kecskeméti Református
Egyházközség Konyhája és étterme
Konviktusa**
Kecskemét Piaristák tere 3.
www.konviktus.hu



ÉTREND

Református Általános Iskola: 2019. 01. 07. - 01 11.

Hétfő:	Tízórai:	Karamellás tej- fatörzs kifli
	Ebéd:	Májgaluskaleves Olasz paradicsomos spagetti Téli alma
	Uzsonna:	Teljesőrlésű zsemle, margarin, diákcsemege
Kedd:	Tízórai:	Kakaó -Zala felvágott, margarin, póréhagyma, kukoricás kenyér
	Ebéd:	Kassai burgonyaleves Sárgaborsó főzelék – dinsztelt sertéscomb Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Poharas tej - túrós táska
Szerda:	Tízórai:	Tejeskávénádudvari vajkrém, teljesőrlésű kenyér, sárgarépa
	Ebéd:	Gyümölcsleves Csirkemelltokány – párolt rizs
	Uzsonna:	Szezámós percc-almalé 100%-os-sárgarépa
Csütörtök:	Tízórai:	Citromos tea – vaj, sárgabaracklekvár, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Csontleves finommetélttel Arany halrudak-burgonyapüré Csemege uborka
	Uzsonna:	Müzli szelet – banán
Péntek:	Tízórai:	Citromos tea– konviktusi húskrém-teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Bográcsgulyás Tejbegríz Alma
	Uzsonna:	Virslis rúd

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!