



**Kecskeméti Református Egyházközség**  
Konyhája és étterme **Konviktusa**  
Kecskemét, Piaristák tere 3.  
T : 76 / 501 – 810  
www.konviktus.hu



## ÉTREND

**Felnőtt: 2019. 01. 07. - 01. 11.**

- Hétfő:** Májgaluskaleves  
A/ Székelykáposzta  
B/ Olasz paradicsomos makaróni  
C/ Grillezett csirkemell – párolt zöldség  
Alma
- Kedd:** Burgonyaleves  
A/ Sárgaborsó főzelék – sült oldalas  
B/ Gombapaprikás - csótészta  
C/ Mustáros tonhal – téli saláta  
Csokis piskóta
- Szerda:** Gyümölcsleves  
A/ Házi disznótoros- burgonya  
B/ Zöldséges rizottó füstölt sajttal  
C/ Gyömbéres csirkemell-párolt rizs
- Csütörtök:** Csontleves finommetélttel  
A/ Lecsós sertés szelet – házi tarhonya  
B/ Túróval rakott burgonya  
C/ Rakott kelkáposzta csirkehússal
- Péntek:** Tárkonyos bográcsgulyás  
A/ Burgonyás kocka  
B/ Lipóti mákos-meggyes pite  
C/ Tejbegríz  
Téli alma

**Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

Ételeink liszt és tejmentes változatban is kérhetők!  
A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és  
cukorbetegséghez vezethet!