



**Kecskeméti Református
Egyházközség** Konyhája és étterme
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Református Általános Iskola: 2019. 02. 11. - 02. 15.

Hétfő:	Tízórai:	Karamellás tej- baromfi párizsi, margarin, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Tárkonyos sertésraguleves Grízes tészta Sárgabaracklekvár
	Uzsonna:	Kifli – kocka sajt-alma
Kedd:	Tízórai:	Gyümölcs tea – húskrémes rozskenyér-jégcsapretek
	Ebéd:	Tarhonyaleves Zöldborsófőzelék – főtt tojás Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Szezámos perec-gyümölcslé 100%-os
Szerda:	Tízórai:	Tejeskávé, főtt virsli- mustár, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Savanyú káposztaleves Roston sült csirkemell - rizs Párolt bébi répa
	Uzsonna:	Búzacsírás zsemle, margarin, trappista sajt-kígyóuborka
Csütörtök:	Tízórai:	Tej – „jó reggelt kedves iskolások” zabkeksz
	Ebéd:	Csontleves eperlevéllel Egresmártás-párolt sertéscomb Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Zala felvágott, margarin, tökmagos párna, alma
Péntek:	Tízórai:	Citromos tea, vajás-mézes teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Póréhagymakrémleves Rántott sajt - burgonya Banán
	Uzsonna:	Görög gyümölcs joghurt-magvas spiccoli

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!