



**Kecskeméti Református
Egyházközség** Konyhája és étterme
Konviktusa
Kecskemét Piaristák tere 3.
www.krek.hu

ÉTREND

Gimnázium -Internátus: 2019. 02. 11 - 02. 15.

Hétfő:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Tárkonyos sertésraguleves. Darástészta sárgabaracklekvárral Alma
	Vacsora:	Paradicsommártás húsgombóccal-nutribella keksz
Kedd:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Tarhonyaleves Zöldborsófőzelék – tükörtojás Teljesőrlésű kenyér
	Vacsora:	Brassói aprópecsenye-csemege uborka
Szerda:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Savanyú káposztaleves Rostosan csirkemell - rizs Párolt bébi répa
	Vacsora:	Gyümölcs tea - konviktusi hamburger - alma
Csütörtök:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Csontleves eperlevéllel Rablóhús Friss saláta-citromos öntet
	Vacsora:	Teljesőrlésű zsemle-grill karaj, fehérpaprika, túró rudi,
Péntek:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Póréhagymakrémleves Rántott sajt – petrezselymes burgonya Banán

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!