



**Kecskeméti Református  
Egyházközség** Konyhája és étterme  
**Konviktusa**  
www.konviktus.hu

## ÉTREND

**Pálmácska óvoda: 2019. 02. 11. - 02. 15.**

<b>Hétfő:</b>	Tízórai: Házi kakaó – baromfi párizsi, margarin, teljesőrlésű kenyér
Ebéd:	Tárkonyos sertésraguleves Grízes tészta Sárgabarcklekvár
Uzsonna:	Sajtkrémes kenyér - alma
<b>Kedd:</b>	Tízórai: Gyümölcs tea– húskrémes rozskenyér - jégcsapretek
Ebéd:	Tarhonyaleves Zöldborsófőzelék – főtt tojás Teljesőrlésű kenyér
Uzsonna:	Szezámos pereg-gyümölcslé 100%-os
<b>Szerda:</b>	Tízórai: Tejeskávé – főtt virsli - mustár
Ebéd:	Savanyú káposztaleves Roston sült csirkemell - rizs Párolt bébi répa
Uzsonna:	Búzacsírás zsemle, margarin, trappista sajt, kígyóuborka
<b>Csütörtök:</b>	Tízórai: Forralt tej – „Jó reggelt kedves óvodások” zabkeksz
Ebéd:	Csontleves eperlevéllel Egresmártás – dinsztelt sertéscomb Teljesőrlésű kenyér
Uzsonna:	Zala felvágott, margarin, tökmagos párna, alma
<b>Péntek:</b>	Tízórai: Citromos tea –vajás-mézes kenyér
Ebéd:	Póréhagymakrémleves Rántott sajt- burgonya Banán
Uzsonna:	Görög gyümölcs joghurt – magvas spiccoli

**Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!