



**Kecskeméti Református
Egyházközség Konviktusa**
Kecskemét Piaristák tere 3.
www.krek.hu

ÉTREND

Internátus-gimnázium: 2019. 02. 18. - 02. 22.

Hétfő:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Sütőtök krémleves Zöldséges pulykaragu-bulgur Alma
	Vacsora:	Kinai csirke rizzsel
Kedd:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Téli zöldségleves Burgonyafőzelék - csirkemellpörkölt Nutribella sütemény
	Vacsora:	Franciasaláta-sertéssült
Szerda:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Paradicsomleves betűtésztával Szezámós ropogós tőkehalfilé – zöldborsós rizzsel Joghurton-majonézes öntettel
	Vacsora:	Teljesőrlésű kifli, vaj, sajt, sertés párizsi, fehérpaprika
Csütörtök:	Reggeli	Svédasztalos
	Ebéd:	Lencseleves Carbonara spagetti Narancs
	Vacsora:	Farsangi vacsora
Péntek:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Csontleves Erdélyi töltött káposzta Alma csípsz

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!