



**Kecskeméti Református
Egyházközség Konviktusa
Kecskemét Piaristák tere 3.
www.krek.hu**

ÉTREND

Református Pálmácska Óvoda: 2019. 02. 18. - 02. 22.

Hétfő:	Tízórai: Karamellás tej-teljesórlésű kifli
Ebéd:	Sütőtök krémleves Zöldséges pulykaragu – bulgur Alma
Uzsonna:	Graham kenyér-tavaszi felvágott, margarin
Kedd:	Tízórai: Tejeskávé - briós
Ebéd:	Téli zöldségleves Burgonyafőzelék - jércemellpörkölt Teljesórlésű kenyér
Uzsonna:	Tej – molnárka, nádudvari magyaros vajkrém, sárgarépa
Szerda:	Tízórai: Házi kakaó–főtt tojás, margarin, teljesórlés kenyér-kígyóuborka
Ebéd:	Paradicsomleves betűtésztaival Szezám ropogós tőkehalfilé – zöldborsós rizzsel Joghurtos-majonézes öntettel
Uzsonna	Csökkentett cukortartalmú kakaós csiga-alma
Csütörtök:	Tízórai: Citromos tea - konviktusi körözött, rozskenyér,
Ebéd:	Lencseleves Carbonara spagetti Narancs
Uzsonna	Ausztria szalámi, vaj, teljesórlésű kenyér,
Péntek:	Tízórai: Kakaó – gyulai májas, teljesórlésű kenyér, fehérpaprika
Ebéd:	Csontleves Székelykáposzta, /sertéscomb, zabpehely/ Alma chips
Uzsonna:	Görög krémjoghurt, kifli

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!