



**Kecskeméti Református
Egyházközség** Konyhája és étterme
Konviktusa
Kecskemét Piaristák tere 3.
T: 76/501-816 76/501-819
www.konviktus.hu
ÉTREND



Református Általános Iskola: 2019. 03. 11. - 03. 14.

- Hétfő:** Tízórai: Karamellás tej– teljesőrlésű kifli
Ebéd: Csontleves tavasziasan
Tejszínes fokhagymás spagetti
Banán
Uzsonna: Tökmagos párna, margarin, csirkesonka, retek
- Kedd:** Tízórai: Gyümölcs tea, nádudvari vajkrém, teljesőrlésű kenyér, paprika
Ebéd: Magyaros zöldbaleves
Sült csirkemell csíkok-friss saláta
Joghurtos öntet
Uzsonna: Virslis hasé
- Szerda:** Tízórai: Tej- teljesőrlésű erdeigyümölcsös keksz
Ebéd: Vajgaluskaleves
Székelykáposzta
Alma
Uzsonna: Sütőtökpüré-kiskifli
- Csütörtök:** Tízórai: Kakaó-kisbriós
Ebéd: Csirkeaprólékleves
Natúr sertés szelet-hófehér rizs
Párolt zöldborsó
Céklasaláta
Uzsonna: Nemzeti szendvics-alma

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

