



**Kecskeméti Református
Egyházközség** Konyhája és étterme
K o n v i k t u s a
Kecskemét Piaristák tere 3.
T: 76 / 501-816
www.konviktus.hu



ÉTREND

Pálmácska óvoda: 2019. 03. 11. - 03. 14.

- Hétfő:** Tízórai: Kakaó – teljesőrlésű kifli
Ebéd: Csontleves tavasziasan
Tejszínes fokhagymás spagetti
Banán
Uzsonna: Tökmagas párna. margarin, csirkesonka-retek
- Kedd:** Tízórai: Gyümölcs tea, nádudvari vajkrém, teljesőrlésű kenyér, paprika
Ebéd: Magyaros zöldbableves
Sült csirkemell csíkok-friss saláta
Joghurtos öntet
Uzsonna: Virslis hasé
- Szerda:** Tízórai: Tej – teljesőrlésű erdeigyümölcsös keksz
Ebéd: Vajgaluskaleves
Székelykáposzta
Alma
Uzsonna: Sütőtökpüré-kiskifli
- Csütörtök:** Tízórai: Kakaó - kisbriós
Ebéd: Csirkeapróléklevés
Natúr sertés szelet-hófehér rizs
Párolt zöldborsó
Céklasaláta
Uzsonna: Nemzeti szendvics - alma

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet