



**Kecskeméti Református  
Egyházközség** Konyhája és étterme  
**Konviktusa**  
[www.konviktus.hu](http://www.konviktus.hu)

## ÉTREND

**Református Általános Iskola: 2019. 03.18. - 03. 22.**

<b>Hétfő:</b>	Tízórai:	Citromos tea, sertés párizsi, margarin, teljesőrlésű kenyér, retek
	Ebéd:	Gulyásleves Tejbegríz Alma
	Uzsonna:	Libatepertős pogácsa – almalé 100%-os
<b>Kedd:</b>	Tízórai:	Tej – „jó reggelt keksz” belvita keksz
	Ebéd:	Magyaros zöldségleves Burgonyafőzelék – dinsztelt hús Túró rudi
	Uzsonna:	Trappista sajt, margarin, teljesőrlésű zsemle, zöldhagyma
<b>Szerda:</b>	Tízórai:	Tea – gyulai májas, teljesőrlésű kenyér, fehérpaprika
	Ebéd:	Paradicsomleves Natúr tengeri tonhal- barna rizs Savanyúkáposzta
	Uzsonna:	Danone aktívai joghurt- rozskeksz
<b>Csütörtök:</b>	Tízórai:	Kakaó-főtt virsli, ketchup, Graham kenyér
	Ebéd:	Gyümölcsleves Zabpelyhes csirkemell – petrezselymes burgonya Csemege uborka
	Uzsonna:	Teljesőrlésű kifli, kocka sajt, alma
<b>Péntek:</b>	Tízórai:	Kakaó, főtt tojás, margarin, félbarna kenyér, lilahagyma
	Ebéd:	Vargányakrémleves Csirkecombpörkölt– masni tészta Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Almás pite

**Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

