



**Kecskeméti Református  
Egyházközség K o n v i k t u s a**  
Kecskemét Piaristák tere 3.  
T : 76 / 501 - 810  
[www.konviktus.hu](http://www.konviktus.hu)

## ÉTREND

**Felnőtt: 2019. 03. 18.- 03. 22.**

- Hétfő:** Bográcsgulyás  
A/ Túrós csusza tepertővel  
B/ Tejbegríz  
C/ Parajos csirkemájrizottó  
Alma
- Kedd:** Magyaros zöldségleves  
A/ Burgonyafőzelék - sertéspörkölt  
B/ Sült császárhús-puliszka  
C/ Sajtos tejfölös rakott zöldbab  
D/ Szárnyashúsos rakott zöldbab
- Szerda:** Paradicsomleves  
A/ Házi disznótoros-párolt káposzta  
B/ Hajdina rizottó  
C/ Natúr tengeri hal – jázmin rizs
- Csütörtök:** Gyümölcsleves  
A/ Rántott zabpelyhes csirkemell-burgonya  
B/ Csevapcsicsa-sült burgonya  
C/ Rántott gomba-párolt zöldség  
Linzer karika
- Péntek:** Vargánykrémleves  
A/ Pacalpörkölt-sós burgonya  
B/ Búbos hús – bulgur  
C/ Tojáspörkölt – masni tészta

**Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!