



**Kecskeméti Református  
Egyházközség** Konyhája és étterme  
**Konviktusa**  
Kecskemét Piaristák tere 3.  
[www.konviktus.hu](http://www.konviktus.hu)

## ÉTREND

**Református Általános Iskola: 2019. 05. 13. - 05. 17.**

<b>Hétfő:</b>	Tízórai:	Karamellás tej – margarin, teljesőrlésű kenyér, főtt tojás
	Ebéd:	Zöldséges gombaleves hajdinával Rántott alaszakai halfilé – burgonya Csemege uborka
	Uzsonna:	Kifli – kocka sajt- fehérpaprika
<b>Kedd:</b>	Tízórai:	Kakaó – fonott kalács
	Ebéd:	Jókai bableves Túrós tészta Alma
	Uzsonna:	Csirkemellsonka-vaj- teljesőrlésű kenyér
<b>Szerda:</b>	Tízórai:	Tea – konviktusi húskrém, jégcsapretek, Graham kenyér
	Ebéd:	Tarhonyaleves Tökfőzelék – dinsztelt sertéscomb Teljesőrlés kenyér
	Uzsonna:	Poharas tej – sajtos rúd
<b>Csütörtök:</b>	Tízórai:	Tea – gyümölcslekvár, margarin, fehér kenyér
	Ebéd:	Csontleves Grillezett virsli – friss saláta Ezersziget öntet
	Uzsonna:	Margarin, teljesőrlésű zsemle, baromfi felvágott, sárgarépa
<b>Péntek:</b>	Tízórai:	Citromos tea – zöldfűszeres körözött, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Fahéjas szilvaleves Csirkemell tokány-barna rizs Párolt bébi répa
	Uzsonna:	Gyümölcsös görög joghurt – müzli szelet

**Áldás, békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!