



**Kecskeméti Református  
Egyházközség** Konyhája és étterme  
**Konviktusa**  
Kecskemét Piaristák tere 3.  
[www.krek.hu](http://www.krek.hu)

## ÉTREND

**Pálmácska óvoda: 2019. 05. 13. - 05. 17.**

<b>Hétfő:</b>	Tízórai:	Karamellás tej, margarin, teljesőrlésű kenyér, főtt tojás
	Ebéd:	Zöldséges gombaleves hajdinával Rántott tilápia halfilé-petr. burgonya Csemege uborka
	Uzsonna:	Nádudvari sajtkrém, fehérpaprika, kukoricapelyhes kenyér
<b>Kedd:</b>	Tízórai:	Tejeskávé – fonott kalács
	Ebéd:	Jókai bableves Túrós tészta Alma
	Uzsonna:	Csirkemellsonka, vaj, teljesőrlésű kenyér
<b>Szerda:</b>	Tízórai:	Tea – konviktusi sonkakrém, jégcsapretek, Graham kenyér
	Ebéd:	Tarhonyaleves Tökfőzelék – dinsztelt sertéscomb Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Poharas tej – sajtos rúd
<b>Csütörtök:</b>	Tízórai:	Gyümölcs tea – gyümölcslekvár, margarin, fehér kenyér
	Ebéd:	Csontleves Friss zöldsaláta-grill virsli Ezersziget öntet
	Uzsonna:	Margarin, teljesőrlésű kenyér, baromfi párizsi, sárgarépa
<b>Péntek:</b>	Tízórai:	Tea – zöldfűszeres körözött – teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Fahéjas szilvaleves Csirkemell tokány-barna rizs Párolt bébi répa
	Uzsonna:	Gyümölcsös görög joghurt- müzli szelet

**Áldás, békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!