



**Kecskeméti Református  
Egyházközség** Konyhája és étterme  
**Konviktusa**  
Kecskemét Piaristák tere 3.  
T : 76 / 501 – 810  
www.konviktus.hu

## ÉTREND

**Internátus-gimnázium 2019. 05. 20. - 05. 24.**

<b>Hétfő:</b>	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Tarhonyaleves Chilis bab darált hússal Alma
	Vacsora:	Rablóhús-zöldséges rizs
<b>Kedd:</b>	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Sertésraguleves Almamártás – párolt sertéscomb Müzli szelet
	Vacsora:	Roston csirkemell- friss saláta, balzsamecetes öntet
<b>Szerda:</b>	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Nyári zöldségleves Zöldborsófőzelék – főtt tojás Hamlet puffasztott rizsszelet
	Vacsora:	Búbos hús – nyári burgonya
<b>Csütörtök:</b>	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Csontleves Bolognai makaróni Narancs
	Vacsora:	Teljesőrlésű zsemle, rántott sz. fehérpaprika, almalé 100%-os
<b>Péntek:</b>	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Csurgatott tojásleves Görög gyros Joghurtos öntet

**Áldás, békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!