



**Kecskeméti Református
Egyházközség** Konyhája és étterme
Konviktusa
Kecskemét, Piaristák tere 3
T: 76/501-816 www.krek.hu www.konviktus.hu

ÉTREND

Református Általános Iskola: 2019. június 11. – 14.

Kedd:	Tízórai:	Kakaó, margarin, főtt tojás, félbarna kenyér
	Ebéd:	Nyári bableves Milánói makaróni Cseresznye
	Uzsonna:	Teljesőrlésű zsemle, margarin, Ausztria szalámi
Szerda:	Tízórai:	Gyümölcs tea-magvas rozskenyér, házi körözött-fehérpaprika
	Ebéd:	Szárnyaskrémleves Csirkés paella / tengert idéző rizseshús / Citromos jégkrém
	Uzsonna:	Danone akticia joghurt-teljesőrlésű kifli
Csütörtök:	Tízórai:	Tejeskávé – lipóti szeretet kalács
	Ebéd:	Gyümölcsleves Panírozott tonhal – petrezselymes burgonya Kovászos uborka
	Uzsonna:	Teljesőrlésű kenyér, Delma margarin, gépsonka, kígyóuborka
Péntek:	Tízórai:	Tea- főtt virsli – mustár, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Rostos gyümölcslé Sonkás pizza-fehérpaprikával Ketchup
	Uzsonna:	Vakáció szelet - alma

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**Minden kedves általános iskolai tanulónak, tanítóiknak, általános iskolai
munkatársnak
jó pihenést, Isten áldását kérjük a nyári szünetre**

a konviktus összes dolgozója