



**Kecskeméti Református
Egyházközség** Konyhája és étterme
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Református Általános Iskola: 2020. 03.16. - 03. 20.

Hétfő:	Tízórai:	Citromos tea, sertés párizsi, margarin, teljesőrlésű kenyér, retek
	Ebéd:	Gulyásleves Tejbegríz Alma
	Uzsonna:	Libatepertős pogácsa – almalé 100%-os
Kedd:	Tízórai:	Tej – „jó reggelt keksz” belvita keksz
	Ebéd:	Magyaros zöldségleves Burgonyafőzelék – dinsztelt hús Túró rudi
	Uzsonna:	Trappista sajt, margarin, teljesőrlésű zsemle, zöldhagyma
Szerda:	Tízórai:	Tea – gyulai májas, teljesőrlésű kenyér, fehérpaprika
	Ebéd:	Paradicsomleves Natúr tengeri tonhal- barna rizs Savanyúkáposzta
	Uzsonna:	Danone aktívai joghurt- rozskeksz
Csütörtök:	Tízórai:	Kakaó-főtt virsli, ketchup, Graham kenyér
	Ebéd:	Gyümölcsleves Zabpelyhes csirkemell – petrezselymes burgonya Csemege uborka
	Uzsonna:	Teljesőrlésű kifli, kocka sajt, alma
Péntek:	Tízórai:	Kakaó, főtt tojás, margarin, félbarna kenyér, lilahagyma
	Ebéd:	Vargányakrémleves Csirkecombpörkölt– masni tészta Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Almás pite

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

