



**Kecskeméti Református
Egyházközség** Konyhája és étterme
Konviktusa
www.konviktus.hu

ÉTREND

Református Pálmácska Óvoda: 2020. 03. 16.- 03. 21.

| | | |
|-------------------|----------|---|
| Hétfő: | Tízórai: | Citromos tea – sertéspárizsi, margarin, teljesőrlésű kenyér, retek |
| | Ebéd: | Gulyásleves Tejbegríz Alma |
| | Uzsonna: | Libatepertős pogácsa-almalé 100 %-os |
| Kedd: | Tízórai: | Karamellás tej – „jó reggelt kedves óvodások” belvita keksz |
| | Ebéd: | Magyaros zöldségleves Burgonyafőzelék – dinsztelt pulykacombfilé Túró rudi |
| | Uzsonna: | Trappista sajt, margarin, teljesőrlésű kenyér, zöldhagyma |
| Szerda: | Tízórai: | Tea-gyulai májas, teljesőrlésű kenyér, fehérpaprika |
| | Ebéd: | Paradicsomleves Natúr tengeri tonhal – barna rizs Savanyúkáposzta |
| | Uzsonna: | Danone aktívai joghurt – háztartási keksz |
| Csütörtök: | Tízórai: | Tejeskávé - főtt virsli – mustár, Graham kenyér |
| | Ebéd: | Gyümölcsleves Zabpelyhes csirkemell – petrezselymes burgonya Csemege uborka |
| | Uzsonna: | Teljesőrlésű kifli, nádudvari vajkrém, sárgarépa |
| Péntek: | Tízórai: | Kakaó, főtt tojás, margarin, félbarna kenyér, lilahagyma |
| | Ebéd: | Spárgakrémleves Csirkecombpörkölt-durum tészta Teljesőrlésű kenyér |
| | Uzsonna: | Almás pite |

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!