



**Kecskeméti Református
Egyházközség** Konyhája és étterme
Konviktusa
www.krek.hu

ÉTREND

Református Általános Iskola: 2020. 03. 23. - 03. 27.

- Hétfő:** Tízórai: Karamellás tej - vajaskifli
Ebéd: Lencseleves
Ananászos csirkemell-párolt rizs
Teljesőrlésű kenyér
Uzsonna: Búzacsirás zsemle, paprikás szalámi, margarin, uborka
- Kedd:** Tízórai: Kakaó- húskrém - teljesőrlésű kenyér, vajretek
Ebéd: Palóclevés
Grízes tészta baracklekvárral
Mandarin
Uzsonna: Baromfi párizsi, vaj, bajor rozsos párna
- Szerda:** Tízórai: Tea, házi körözött, lilahagyma, teljesőrlésű kenyér,
Ebéd: Daragaluskaleves
Paradicsomos húsgombóc zabpehellyel
Főtt burgonya
Uzsonna: Tej-csökkentett cukorral készült kakaós csiga-alma
- Csütörtök:** Tízórai: Tea- nádudvari vajkrém, teljesőrlésű kenyér - fehérpaprika
Ebéd: Meggyleves
Sajttal töltött pulykamell-petrezselymes burgonya
Vágyott vegyes savanyúság
Uzsonna: Vaníliás puding-kifli
- Péntek:** Bibliaismereti Verseny

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez
vezethet!