Kecskeméti Református
Egyházközség Konyhája és étterme
K o n v i k t u s a
Kecskemét Piaristák tere 3. T: 76/501-816
www.konviktus.hu

ÉTREND

Pálmácska óvoda: 2020. 07. 13. - 07. 17.

Hétfő:	Tízórai:	Tej-tea, főtt virsli – mustár, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Lebbencsleves Burgonyafőzelék - sertéspörkölt Müzli szelet
	Uzsonna:	Zöldfűszeres vajkrém, rozskenyér, sárgarépa
Kedd:	Tízórai:	Citromos tea, vaj, extra jam, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Daragaluskaleves Sajtos pulykamell- nyári saláta Joghurtos öntet
	Uzsonna:	Csökkentett cukorral készült kakaós csiga
Szerda:	Tízórai:	Tej, húspástétom, teljesőrlésű kenyér, fehérpaprika
	Ebéd:	Nyári burgonyaleves Bolognai spagetti Reszelt sajt
	Uzsonna:	Zala felvágott, margarin, zsemle, jégsaláta levél
Csütörtök:	Tízórai:	Citromos tea- házi körözött, lilahagyma, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Zellerkrémleves színes gyöngyökkel Tavaszi szárnyas rizses hús Káposztasaláta
	Uzsonna:	Magvas kifli- gyümölcsjoghurt
Péntek:	Tízórai:	Tea petrezselymes tojáskrém, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Gyümölcsleves Rántott sertés szelet – burgonya Kovászos uborka
	Uzsonna:	Sajtos pogácsa

Áldás békesség! Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet