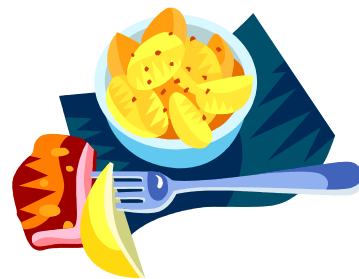


**Kecskeméti Református
Egyházközség Konviktusa**
Kecskemét
T: 76/501-816
www.konviktus.hu



ÉTREND

Református Általános Iskola: 2020. 09. 07. - 09. 11.

Hétfő:	Tízórai:	Karamellás tej, teljesőrlésű kifli
	Ebéd:	Csontleves Milánói makaróni durum tésztából Nyári alma
	Uzsonna:	Zala felvágott, liga margarin, búzacsírás zsemle
Kedd:	Tízórai:	Tej, főtt tojás, margarin, kápia paprika, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Gyümölcsleves Csemege sertés karaj – főtt burgonya Káposztasaláta
	Uzsonna:	Csirkemellsonka, margarin, rozskenyér
Szerda:	Tízórai:	Tea – sárgarépás túró, rozskenyér
	Ebéd:	Lebbencsleves Zöldbabfőzelék-sült csirkecomb / bőr nélküli / Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Magvas kifli – kakaós tejszínhabos desszert
Csütörtök:	Tízórai:	Tea - főtt virsli – ketchup-mustár, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Konviktusi húsleves csirkemájjal Tejberizs Fahéjas szórat
	Uzsonna:	Nektarin-müzli szelet
Péntek:	Tízórai:	Kakaó - foszlós kalács
	Ebéd:	Magyaros zöldborsóleves Rántott tengeri halfilé - burgonya Párolt sárgarépa
	Uzsonna:	Teljesőrlésű zsemle, margarin, edámi sajt-kígyó uborka

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!