



**Kecskeméti Református
Egyházközség K o n v i k t u s a**
Kecskemét Piaristák tere 3.
T: 76 / 501 – 816
www.konviktus.hu



ÉTREND

Felnőtt: 2020. 09. 07.- 09. 11.

- Hétfő:** Csontleves
A/ Milánói makaróni
B/ Zöldborsófőzelék – rántott sertés szelet
C/ Sajtós -tejfölös makaróni
D/ Sült pulykamell – balzsamecetes saláta
- Kedd:** Gyümölcsleves
A/ Debreceni sertéstokány-párolt rizs
B/ Reszelt sertés máj – főtt burgonya
C/ Rántott cukkini – jázmin rizs
D/ Párolt tilápia filé - bulgur
Káposztasaláta
- Szerda:** Lebbencsleves
A/ Zöldbabfőzelék – vegyespörkölt
B/ Franciasaláta – rántott sajt
C/ Diabetikus egresmártás sült csirke / bőr nélküli /
D/ Egresmártás – sült csirkecomb
Túrós pite
- Csütörtök:** Konviktusi tyúkhúsleves
A/ Káposztás kocka
B/ Tejberizs
C/ Csirkehússal rakott kelkáposzta
Őszibarack
- Péntek:** Magyaros zöldborsóleves
A/ Kecskeméti pecsenye-burgonya / sült tarja, házi lecsó /
B/ Gombapaprikás – galuska
C/ Rántott tengeri hal – párolt sárgarépa, barna rizs

Áldás békesség!

Jó étvágyat kívánunk! Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Ételeink liszt és tejmentes változatban is kérhetők!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!