



Kecskeméti Református
Kollégium Konyhája és étterme
Konvikta
www.konviktus.hu



ÉTREND

Internátus - gimnázium: 2020. 09. 07.- 09. 11.

Hétfő:	Reggeli	Svédasztalos
	Ebéd:	Csontleves Milánói makaróni Jégkrém
	Vacsora:	Sertéssült – rizibizi-őszibarack
Kedd:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Gyümölcsleves Csemege sertés karaj-sós burgonya Káposztasaláta
	Vacsora	Poharas tej, kakaós csiga, sajtos rúd, alma
Szerda:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Lebbencsleves Zöldbabfőzelék – sült csirkecomb Túrós pite
	Vacsora:	Gyömbéres, paradicsomos, csirkemell -bulgur
Csütörtök:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Konviktusi húsleves csirkemájjal Tejberizs Alma
	Vacsora.	Gyümölcslé 100/-os, korpás zsemle, Zala felv. sajt, paprika
Péntek:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Magyaros zöldborsóleves Rántott tengeri tonhal -burgonya Párolt sárgarépa

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!