



**Kecskeméti Református
Egyházközség** Konyhája és étterme
K o n v i k t u s a
Kecskemét Piaristák tere 3.
T: 76/ 501-816
www.konviktus.hu

ÉTREND

Református Általános Iskola: 2020. 09.14. - 09. 18.

Hétfő:	Tízórai: Tejeskávé-fatörzs
Ebéd:	Sertésraguleves Szilvás gombóc Fahéjas porcukor
Uzsonna:	Teljesőrlésű zsemle, margarin, reszelt sajt, fehérpaprika
Kedd:	Tízórai: Tej- „jó reggelt keksz”
Ebéd:	Konviktusi zöldségleves Tejszínes csirkemell – hófehér rizs Párolt kukorica
Uzsonna:	Teljesőrlésű kenyér, margarin, párizsi felvágott, kápia paprika
Szerda:	Tízórai: Gyümölcs tea - vaj-méz, teljesőrlésű kenyér
Ebéd:	Tarhonyaleves Lencsefőzelék – dinsztelt sertéscomb Túró rudi
Uzsonna:	Sajtos stangli - szőlő
Csütörtök:	Tízórai: Kakaó – briós -cukor nélküli -
Ebéd:	Erdélyi zöldbableves Serpényős burgonya virslivel Csemege uborka
Uzsonna:	Zöldfűszeres vajkrém, teljesőrlésű rozskenyér - karalábé
Péntek:	Tízórai: Házi kakaó – kuglóf
Ebéd:	Csontleves eperlevél tésztával Párolt csirkemell-burgonya Joghurtos öntet-zöldsaláta
Uzsonna:	Teljesőrlésű kifli, kockasajt-alma

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

