



**Kecskeméti Református  
Egyházközség Konviktusa**  
Kecskemét Piaristák tere 3.  
T: 76 / 501 – 816  
[www.konviktus.hu](http://www.konviktus.hu)

## **ÉTREND** Felnőtt: 2020. 09. 14. - 09. 18.

- Hétfő:** Sertésraguleves  
A/ Szilvás gombóc  
B/ Túrós csusza tepertővel  
C/ Tejfölös túrós durum tészta
- Kedd:** Konviktusi zöldségleves  
A/ Tejszínes csirkemell – kukoricás rizs  
B/ Sült császárhús– párolt vörös káposzta  
C/ Rántott sajt – majonézes kukorica
- Szerda:** Tarhonyaleves  
A/ Lassú tűzön sült tarja barnamártással házi metélttel  
B/ Lencsefőzelék – zöldségropogós  
C/ Sárgarépa főzelék – grillezett pulykamell  
Túró rudi
- Csütörtök:** Erdélyi zöldbableves  
A/ Csülökpörkölt - sós burgonya  
B/ Serpenyős burgonya galuskával  
C/ Tengeri halfilé – párolt zöldség  
Csemege uborka
- Péntek:** Csontleves eperlevél tésztával  
A/ Görög gyros  
B/ Rántott sertés borda-rizibizi  
C/ Cukkinifőzelék-tükörtojás

**Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

Ételeink liszt és tejmentes változatban is kérhetők!  
A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és  
cukorbetegséghez vezethet!