



**Kecskeméti Református  
Kollégium Konyhája és étterme**  
**K o n v i k t u s a**  
**Kecskemét Piaristák tere 3.**  
**www.konviktus.hu**



## ÉTREND

**Internátus-gimnázium: 2020. 09. 14. - 09. 18.**

<b>Hétfő:</b>	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Sertésraguleves Szilvás gombóc Fahéjas porcukor
	Vacsora:	Internátusi kebab
<b>Kedd:</b>	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Konviktusi zöldségleves Tejszínes csirkemell – rizs – párolt kukorica Nektarin
	Vacsora:	Natúr sertés – burgonyapüré-céklasaláta
<b>Szerda:</b>	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Tarhonyaleves Lencsefőzelék – dinsztelt sertéscomb Túró rudi
	Vacsora:	Bolognai spagetti - alma
<b>Csütörtök:</b>	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Erdélyi zöldbableves Serpényős burgonya baromfi virslivel Csemege uborka
	Vacsora:	Gyümölcs joghurt-teljesőrlésű kifli, sajt, csirkesonka, paprika
<b>Péntek:</b>	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Csontleves eperlevél tésztával Görög gyros-friss zöld saláta Joghurtos öntet

**Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és  
cukorbetegséghez vezethet!**

