



**Kecskeméti Református  
Kollégium Konyhája és étterme**  
**K o n v i k t u s a**  
**Kecskemét, Piaristák tere 3.**  
**T: 76/501-816**  
**www.konviktus.hu**

## ÉTREND

**Református Pálmácska Óvoda: 2020. 09. 14. – 09.18.**

<b>Hétfő:</b>	Tízórai: Tejeskávé – fatörzs kifli
Ebéd:	Sertésraguleves Szilvás gombóc Fahéjas porcukor
Uzsonna:	Zöldfűszeres sajtkrém – teljesőrlésű kenyér-alma
<b>Kedd:</b>	Tízórai: Tej „jó reggelt óvodások keksz”
Ebéd:	Konviktusi zöldségleves Tejszínes csirkemell – hófehér rizs Párolt kukorica
Uzsonna:	Margarin, baromfi párizsi, kápia paprika, teljesőrlésű kenyér
<b>Szerda:</b>	Tízórai: Gyümölcs tea – vaj, méz, teljes őrlésű kenyér
Ebéd:	Tarhonyaleves Lencsefőzelék – dinsztelt sertéscomb Túró rudi
Uzsonna:	Sajtos stangli-szőlő
<b>Csütörtök:</b>	Tízórai: Tejeskávé – briós – cukor nélkül -
Ebéd:	Erdélyi zöldbableves Paprikásburgonya baromfi virslivel Kovászos uborka
Uzsonna:	Snidlinges vajkrém, teljesőrlésű rozskenyér - karalábé
<b>Péntek:</b>	Tízórai: Házi kakaó-kuglóf
Ebéd:	Csontleves eperlevél tésztával Párolt csirkemell – burgonya Joghurtos öntet-zöldsaláta
Uzsonna:	Margarin, reszelt trappista sajt, fehérpaprika, teljesőrlésű kenyér

**Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

**A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!**