



**Kecskeméti Református  
Egyházközség Konyhája és étterme**  
**K o n v i k t u s a**  
**Kecskemét Piaristák tere 3.**  
www.konviktus.hu



## **ÉTREND**

### **Református Általános Iskola: 2020. 10. 12.- 10. 16.**

<b>Hétfő:</b>	Tízórai:	Citromos tea, baromfi párizsi, vaj, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Palóclevés Mákos tészta Narancs
	Uzsonna:	Karamellás tej - házi burgonyás pogácsa
<b>Kedd:</b>	Tízórai:	Tej-dzsungel mézes, malátás, kakaós gabonapehely
	Ebéd:	Tarhonyaleves Zöldborsófőzelék- főtt tojás Müzli szelet
	Uzsonna:	Csirkemell sonka, teljesőrlésű zsemle, margarin, kígyóuborka
<b>Szerda:</b>	Tízórai:	Kakaó- teljesőrlésű kenyér, tonhállal és citromkarikával
	Ebéd:	Konviktusi zöldségleves Panírozott csirkemell-bulgur Párolt zöldség
	Uzsonna:	Teljesőrlésű keksz – nutribella – túró rudi
<b>Csütörtök:</b>	Tízórai:	Citromos tea sárgabarack lekvár, vaj, kukoricapelyhes kenyér
	Ebéd:	Köménymagleves csurgatott tojással Paradicsomos cukkinis csirke-burgonya Alma
	Uzsonna:	Teljesőrlésű kifli - gyümölcs joghurt
<b>Péntek:</b>	Tízórai:	Gyümölcs tea - sonkakrém-teljesőrlésű kenyér, fehérpaprika
	Ebéd:	Gombakrémleves Mexikói rizseshús Céklasaláta
	Uzsonna:	Csökkentett cukortartalmú kakaós csiga-tej

**Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!