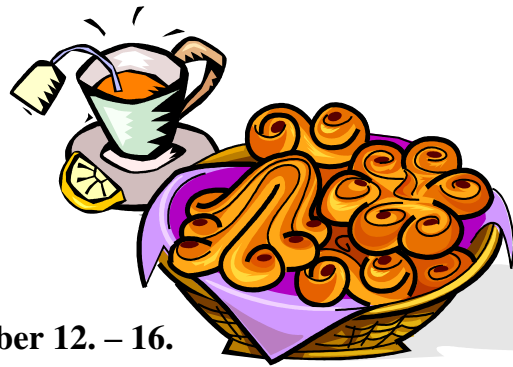


Kecskeméti Református  
Egyházközség Konyhája és étterme  
**Konviktusa**  
www.konviktus.hu



## ÉTREND

**Református Pálmácska Óvoda: 2020. október 12. – 16.**

<b>Hétfő:</b>	Tízórai: Citromos tea, baromfi párizsi, vaj, teljesőrlésű kenyér
Ebéd:	Palóclevés Mákos tészta Narancs
Uzsonna:	Karamellás tej – házi burgonyás pogácsa
<b>Kedd:</b>	Tízórai: Tej – dzsungel mézes, malátás, kakaós gabonapehely
Ebéd:	Tarhonyaleves Zöldborsófőzelék – főtt tojás Müzli szelet
Uzsonna:	Csirkemell sonka, teljesőrlésű zsemle, margarin, kígyóuborka
<b>Szerda:</b>	Tízórai: Kakaó, teljes őrlésű kenyér, tonhállal és citromkarikával
Ebéd:	Konviktusi zöldségleves búzadara gyúrával Panírozott csirkemell-bulgur Párolt zöldség
Uzsonna:	Teljes kiőrlésű keksz - nutribella-turó rudi
<b>Csütörtök:</b>	Tízórai: Citromos tea, sárgabarack lekvár, vaj, kukoricapelyhes kenyér
Ebéd:	Köménymaglevés csurgatott tojással Paradicsomos cukkinis csirke-burgonya Alma
Uzsonna:	Teljesőrlésű kifli-gyümölcs joghurt
<b>Péntek:</b>	Tízórai: Gyümölcs tea-sonkakrém-teljesőrlésű kenyér, fehérpaprika
Ebéd:	Gombakrémleves Mexikói rizses csirke Céklasaláta
Uzsonna:	Csökkentett cukortartalmú kakaós csiga - tej

**Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

