



**Kecskeméti Református
Egyházközség Konyhája és étterme**
K o n v i k t u s a
www.konviktus.hu



ÉTREND

Református Általános Iskola: 2020. október 19. – 22.

Hétfő:	Tízórai:	Karamellás tej – teljesőrlésű kifli
	Ebéd:	Csontleves Burgonyafőzelék – sertéspörkölt Narancs
	Uzsonna:	Magyaros vajkrém, szezámmagos zsemle, zöldpaprika
Kedd:	Tízórai:	Tej – „Jó reggelt kedves iskolások” gabonás omlós keksz
	Ebéd:	Magyaros zöldborsóleves Harcsapaprikás - csótészta Alma
	Uzsonna:	Margarin, Sága pulykapárizsi, teljesőrlésű kenyér-fehérpaprika
Szerda:	Tízórai:	Gyümölcs tea, vaj, eidami sajt, teljesőrlésű kenyér, uborka
	Ebéd:	Daragaluskaleves Sajttal töltött pulykamell - rizs Párolt zöldség
	Uzsonna:	Kálvin kalács - tej
Csütörtök:	Tízórai:	Kakaó – margarin, Kópé felvágott, teljesőrlésű kenyér, retek
	Ebéd:	Lencseleves Zabpehely tejjel Alma
	Uzsonna:	„Reformáció” – túrós linzer

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!