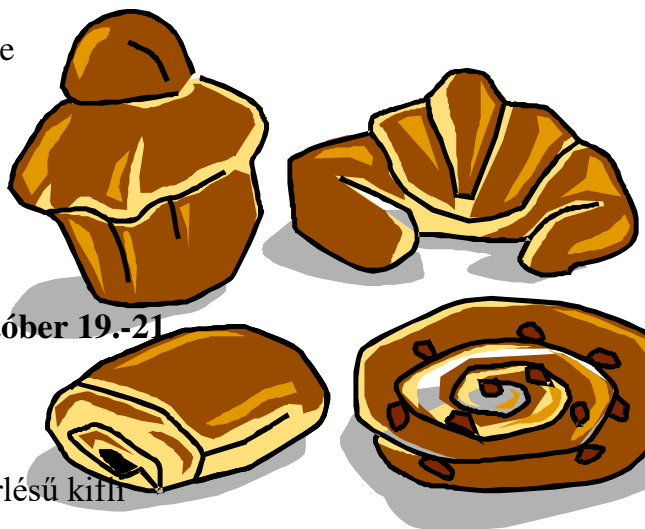


**Kecskeméti Református  
Egyházközség Konyhája és étterme**  
**K o n v i k t u s a**  
www.konviktus.hu

## ÉTREND

**Református Pálmácska Óvoda: 2020. október 19.-21**



<b>Hétfő:</b>	Tízórai: Karamellás tej- teljesőrlésű kiwi
Ebéd:	Csontleves Burgonyafőzelék - sertéspörkölt Narancs
Uzsonna:	Magyaros vajkrém, búzacsíras zsemle, zöldpaprika
<b>Kedd:</b>	Tízórai: Tej – „jó reggelt kedves óvodások” gabonás omlós keksz
Ebéd:	Zöldborsóleves Harcspaprikás - csótészta Alma
Uzsonna:	Sága pulykapárizsi, margarin, teljesőrlésű kenyér, fehérpaprika
<b>Szerda:</b>	Tízórai: Gyümölcs tea, teljesőrlésű kenyér, vaj, eidami sajt,
Ebéd:	Daragaluska leves Sajttal töltött pulykamell – rizs Párolt zöldség
Uzsonna:	Kálvin kalács – tej
<b>Csütörtök:</b>	-----
<b>Péntek:</b>	-----

**Áldás békesség!  
Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!