



Kecskeméti Református Egyházközség

Konyhája és étterme

K o n v i k t u s a

www.konviktus.hu

ÉTREND

Református Általános Iskola: 2020. 11. 16. – 11. 20.

Hétfő:	Tízórai:	Karamellás tej – fatörzs kifli
	Ebéd:	Karalábéleves Bakonyi sertéstokány - csótészta Alma
	Uzsonna:	Teljesőrlésű zsemle, margarin, trappista sajt
Kedd:	Tízórai:	Tej- kakaós gabonagolyó
	Ebéd:	Paradicsomleves Zöldséges csirkemelles bulgur Vitamin saláta
	Uzsonna:	Prágai pulykasonka, margarin, teljesőrlésű kenyér, sárgarépa
Szerda:	Tízórai:	Kakaó, sajtos párizsi, taost kenyér, paradicsom
	Ebéd:	Csontleves Zöldbabfőzelék – sült csirke Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Banán-müzli szelet
Csütörtök:	Tízórai:	Citromos tea –házi körözött, teljesőrlésű kenyér, pritaminpaprika
	Ebéd:	Téli zöldségleves Hófehérke kedvence / ananász, csirkemell, hófehér rizs /
	Uzsonna:	Pizzás csiga
Péntek:	Tízórai:	Tea, konviktusi húskrém, félbarnakenyér
	Ebéd:	Szárnyasaprólék leves Sóskamártás – főtt tojás Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Kifli, alma. kockasajt



Áldás békességre!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!