



Kecskeméti Református Egyházközség

Konyhája és étterme

K o n v i k t u s a

www.konviktus.hu

ÉTREND

Református Pálmácska Óvoda: 2020. 11.16. - 11. 20.

| | | |
|-------------------|----------|--|
| Hétfő: | Tízórai: | Karamellás tej – fatörzs kifli |
| | Ebéd: | Karalábéleves Bakonyi sertéstokány-csótészta Alma |
| | Uzsonna: | Teljesőrlésű zsemle, margarin, trappista sajt |
| Kedd: | Tízórai: | Tej-kakaós gabonagolyó |
| | Ebéd: | Paradicsomleves Zöldséges csirkemelles bulgur Káposztasaláta |
| | Uzsonna: | Prágai pulykasonka, margarin, teljesőrlésű kenyér-sárgarépa |
| Szerda: | Tízórai: | Kakaó – sajtos párizsi, taost kenyér-paradicsom |
| | Ebéd: | Csontleves Zöldbabfőzelék – sült csirke Teljesőrlésű kenyér |
| | Uzsonna: | Citromos tea - banán -müzli szelet |
| Csütörtök: | Tízórai: | Tea- házi körözött, teljesőrlésű kenyér, pritaminpaprika |
| | Ebéd: | Téli zöldségleves Hófehérke kedvence / ananász, csirkemell, hófehér rizs / |
| | Uzsonna: | Pizzás csiga |
| Péntek: | | ----- |

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

