



**Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
Kecskemét Piaristák tere 3.
www.konviktus.hu**

ÉTREND

Református Általános Iskola: 2020. 11. 23. - 11. 27.

Hétfő	Tízórai: Karamellás tej, vaj, kifli Ebéd: Szárazbaleves Meggymártás – sült csirkemell Teljesőrlésű kenyér Uzsonna: Búzacsírás zsemle, baromfipárizsi, margarin zöldpaprika
Kedd	Tízórai: Tea- zöldfűszeres sajtkrém, dió, teljesőrlésű kenyér Ebéd: Citromos almaleves Serpényős burgonya Savanyú káposzta Uzsonna: Aktivia gyümölcsjoghurt-magvas kifli
Szerda	Tízórai: Erdei gyümölcs tea– nutella, teljesőrlésű kenyér Ebéd: Alföldi zöldségleves Sárgaborsó főzelék – sült csirkecomb Müzli szelet Uzsonna: Tönkölyös szilvás pite -almalé 100%-os
Csütörtök	Tízórai: Kakaó – foszlós kalács teljesőrlésű lisztből Ebéd: Csontleves Panírozott tonhal-párolt zöldség Vajas citromos mártás Uzsonna: Teljesőrlésű zsemle, Zala felvágott, gouda sajt, fehérpaprika
Péntek:	Tízórai: Tea – Ausztria felvágott, vaj, főtt tojás, teljesőrlésű kenyér Ebéd: Gulyásleves Zabkása almával és mazsolával Uzsonna: Sajtos rúd-narancs

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**



A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!