



Kecskeméti Református Egyházközség

Konviktusa

Kecskemét Piaristák tere 3

www.konviktus.hu

ÉTREND

Internátus - gimnázium 2020. 11. 23. - 11. 27.

Hétfő:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Bableves házi csipetkével Meggymártás – sült csirkemell Teljesórlésű kenyér
	Vacsora:	Tejszínes csirkeragu-szarvacska tészta
Kedd:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Citromos almaleves Serpényős burgonya virslivel Savanyú káposzta
	Vacsora:	Grillezett pulykamell – őszi saláta
Szerda:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Alföldi zöldségleves Sárgaborsófőzelék-sült kolbász Müzli szelet
	Vacsora:	Natúr szelet – rizibizi, csemege uborka
Csütörtök:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Csontleves Panírozott tonhal-párolt zöldség Vajas-citromos mártás
	Vacsora:	Teljesórlés zsemle, grill csirkemell, kígyó uborka, kakaó
Péntek:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	BrokkolikréMLEVES Rántott sertés szelet – petrezselymes burgonya Csemege uborka

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**



A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!