



Kecskeméti Református Egyházközség

Konviktusa

Kecskemét Piaristák tere 3.

www.konviktus.hu

ÉTREND

Református Pálmácska Óvoda: 2020. 11. 23. - 11. 27.

Hétfő:	Tízórai:	Karamellás tej-vaj, kifli
	Ebéd:	Szárazbaleves Meggymártás – sült csirkemell Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Búzacsírás zsemle, baromfipárizsi, margarin, tv. paprika
Kedd:	Tízórai:	Tea – zöldfűszeres sajtkrém, dió, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Citromos almaleves Szerpenyős burgonya Savanyú káposzta
	Uzsonna:	Aktívai gyümölcsjoghurt-magvas kifli
Szerda:	Tízórai:	Gyümölcstea –nutella, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Alföldi zöldségleves Sárgaborsó főzelék – sült csirkecomb Müzli szelet
	Uzsonna:	Tönkölyös szilvás pite-almalé 100%-os
Csütörtök:	Tízórai:	Házi kakaó – foszlós kalács teljesőrlésű lisztből
	Ebéd:	Csontleves Panírozott tonhal – párolt zöldség Vajas-citromos mártás
	Uzsonna:	Félbarna kenyér, margarin, trappista sajt, Zala, fehérpaprika
Péntek:	Tízórai:	Tea – Ausztria felvágott, vaj, főtt tojás, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Gulyásleves Zabkása almával és mazsolával
	Uzsonna:	Sajtos rúd-narancs



**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

