Kecskeméti Református Egyházközség
Konviktusa
Kecskemét Piaristák tere 3.
www.konviktus.hu

ÉTREND

Református Pálmácska Óvoda: 2020. 11. 30 - 12. 04.

Hétfő:	Tízórai:	Karamellás tej - vajaskifli
	Ebéd:	Csontleves
		Mézes-mustáros csirkemell-bulgur
		Mandarin
	Uzsonna:	Trappista sajt, vaj, teljesőrlésű zsemle, sárgarépa
Kedd:		
	Tízórai:	Tej, kakaós gabonagolyó
	Ebéd:	Frankfurti leves
		Lekváros derelye
		Téli alma
	Uzsonna:	Sertéspárizsi, vaj, teljesőrlésű kenyér
Szerda:	Tízórai:	Citromos tea – konviktusi húskrém, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Darálthúsleves
		Zöldborsófőzelék- főtt tojás
		Csoki mikulás
	Uzsonna:	Banán-müzli szelet
Csütörtök:	Tízórai:	Házi körözött, félbarnakenyér, citromos tea
	Ebéd	Gyümölcsleves
		Sajttal töltött pulykamell-rizs,
		Párolt zöldség
	Uzsonna:	Göcseji csirkemell, fehérpaprika, margarin, teljesőrlésű kenyér
Péntek:	Tízórai:	Gyümölcs tea-vaj, teljesőrlésű kenyér, savanyúkáposztával
	Ebéd:	Paradicsomleves
		Görög gyros
		Joghurtos öntet
	Uzsonna:	Almás pite

Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!