



**Kecskeméti Református
Egyházközség Konyhája és étterme
Konviktusa**
www.konviktus.hu



ÉTREND

Református Általános Iskola: 2021. január 11.-15.

Hétfő:	Tízórai:	Karamellás tej-sajtos kifli
	Ebéd:	Zöldséges tarhonyaleves Bolognai spagetti Téli alma
	Uzsonna:	Gyulai májas, teljesőrlésű zsemle, fehérpaprika
Kedd:	Tízórai:	Tej – „Jó reggelt kedves iskolások” Bel Vita keksz
	Ebéd:	Csurgatott tojásleves Grillezett csirkemell-párolt bulgur
	Uzsonna:	Teljesőrlésű kenyér, margarin, baromfi párizsi, savanyúkáposzta
Szerda:	Tízórai:	Tea, csirkemellsonka, vaj, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Fejtett bableves Burgonyafőzelék -sertéscombpörkölt Mandarin
	Uzsonna:	Tej- kakaós csiga
Csütörtök:	Tízórai:	Gyümölcs tea – tojáskrémes rozskenyér, póréhagyma
	Ebéd:	Hamis gulyásleves Csirkemáj rizottó Csemege uborka
	Uzsonna:	Danone joghurt-teljesőrlésű kifli
Péntek:	Tízórai:	Tejeskávé –fonott kalács
	Ebéd:	Zöldséges árpagyöngyleves Sült csirkecomb – majonézes kukorica Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Ausztria felvágott, margarin, magvas kenyér, kígyó uborka

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!

