



**Kecskeméti Református
Egyházközség** Konyhája és étterme
Konviktusa
Kecskemét Piaristák tere 3.
www.konviktus.hu



ÉTREND

Internátus-gimnázium: 2021. január 11.-15.

Hétfő:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Zöldséges tarhonyaleves Paradicsomos káposzta - sertéssült Téli alma
	Vacsora	Narancsos pulykamell - currys rizzsel
Kedd:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Csurgatott tojásleves Görög gyros Fokhagymás joghurtos öntet
	Vacsora:	Darálthúsos rakott karfiol-mandarin
Szerda:	Reggeli	Svédasztalos
	Ebéd	Fejtett bableves Burgonyafőzelék - csirkecombpörkölt Mandarin
	Vacsora:	Milánói sertésborda-bulgur
Csütörtök:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Hamis gulyásleves Csirkemájrizottó Csemege uborka
	Vacsora:	Grillezett csirkemell-teljesórlésű zsemle, friss zöld saláta
Péntek:	Reggeli:	Svédasztalos
	Ebéd:	Zöldséges árpagyöngyleves Sült csirkecomb – majonézes kukorica Mákos linzer

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!