



**Kecskeméti Református  
Egyházközség** Konyhája és étterme  
**K o n v i k t u s a**  
Kecskemét Piaristák tere 3.  
T: 76/501-810 – 501-816  
[www.konviktus.hu](http://www.konviktus.hu)



## ÉTREND

**Református Pálmácska Óvoda: 2021. január 11.-15.**

<b>Hétfő:</b>	Tízórai:	Karamellás tej- sajtos kifli
	Ebéd:	Zöldséges tarhonyaleves Bolognai spagetti Téli alma
	Uzsonna:	Gyulai májas, teljesőrlésű zsemle, fehérpaprika
<b>Kedd:</b>	Tízórai:	Tej- „Jó reggelt kedves óvodások” Bel Vita keksz
	Ebéd:	Csurgatott tojásleves Grillezett csirkemell – párolt bulgur Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Margarin, baromfipárizsi, barna kenyér - savanyú káposzta
<b>Szerda:</b>	Tízórai:	Tea, csirkemellsonka, vaj, teljesőrlésű kenyér
	Ebéd:	Téli fejtett bableves Burgonyafőzelék – csirkecombpörkölt Mandarin
	Uzsonna:	Tej – kakaós csiga
<b>Csütörtök:</b>	Tízórai:	Gyümölcs tea – tojáskrémes rozskenyér, póréhagyma
	Ebéd:	Hamis gulyásleves Csirkemájrizottó Csemege uborka
	Uzsonna:	Magyar gyümölcsös joghurt-teljesőrlésű kifli
<b>Péntek:</b>	Tízórai:	Kakaó – fonott kalács
	Ebéd:	Zöldséges árpagyöngyleves Sült csirkecomb– majonézes kukorica Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Ausztria felvágott, margarin, magvas kenyér, kígyó uborka

**Áldás békeség! Jó étvágyat kívánunk!  
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív- és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!