



**Kecskeméti Református
Egyházközség Konviktusa**
Kecskemét Piaristák tere 3.
T. 76/501-516
www.konviktus.hu

ÉTREND

Református Általános Iskola: 2021. 01.18 – 01.22.



Hétfő:	Tízórai:	Tea – főtt virsli - ketchup
	Ebéd:	Pirított tésztaleves Zölborsófőzelék – főtt tojás Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Trappista sajt, margarin, taost kenyér, kápai paprika
Kedd:	Tízórai:	Tej, nutella, kukoricapelyhes kenyér
	Ebéd:	Citromos almaleves Rántott hal–barna rizs-párolt sárgarépa
	Uzsonna:	Sertéspárizsi, margarin, teljesőrlésű kenyér-hónapos retek
Szerda:	Tízórai:	Karamellás tej - Zala felvágott, margarin, rozskenyér,
	Ebéd:	Kelkáposztaleves csipetkével Konviktusi csirkemelltokány-csőtészta Csemege uborka
	Uzsonna:	Kockasajt, teljesőrlésű olasz zsemle, narancs
Csütörtök:	Tízórai:	Kakaó – vajaskifli
	Ebéd:	Szárnyasraguleves Paradicsommártás húsgombóccal Teljesőrlésű kenyér
	Uzsonna:	Margarin, sonkaszalámi, póréhagyma, félbarna kenyér
Péntek:	Tízórai:	Kakaó-tavaszi felvágott, teljesőrlésű kenyér-kígyó uborka
	Ebéd:	Csontleves finommetélttel Párolt csirkemell-burgonya Sajtmártás
	Uzsonna:	Csökkentett cukorral készült kakaós csiga

**Áldás békesség!
Jó étvágyat kívánunk!
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!**

A túlzott só- és cukorfogyasztás szív-és érrendszeri betegségekhez, elhízáshoz és cukorbetegséghez vezethet!